

**«Утверждаю»
Заведующий**

**МДОУ «Детский сад № 56»
Е.А.Анхимова**



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников

МДОУ «Детский сад № 56 »

«Согласовано»

На общем собрании работников Учреждения

№ 4 от 06.09.2019г

Приказ № 135-ОД/А от 06.09.2019г

I. Общие положения.

1.1. Настоящее. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ «Детский сад № 56» (далее МДОУ) разработано на основе Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МДОУ, учебного плана МДОУ, календарного учебного графика МДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МДОУ с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МДОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.2. Продолжительность учебного периода регламентируется календарным учебным графиком МДОУ.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком и расписанием непосредственно образовательной деятельности, утверждёнными руководителем МДОУ.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам (группа раннего возраста).

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут;
- для детей младшей и средней группы не превышает 30 и 40 минут;
- для детей старшей и подготовительной группы не превышает 45 минут и 1.5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня, за исключением групп младшего возраста (3-4 года), средней группы (4-5 лет). Допускается осуществлять образовательную

деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность, требующая познавательной активности и умственного напряжения детей проводится в 1 половину дня.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул согласно календарному учебному графику МДОУ. Во время каникул непосредственно образовательная деятельность не проводится.

4. Ответственность.

4.1. МДОУ несёт в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом МДОУ.

5. Документация.

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МДОУ и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.

5.2. Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МДОУ.